



Manual de Utilização

Bolas SISSEL® com garantia do sistema SECUREMAX®. alta segurança durante a utilização.

A bola de exercício SISSEL® Securemax® é ideal para utilização no desporto, jogo em terapia e em todas as áreas com uma elevada exigência de segurança. A utilização durante a reabilitação, após operações, no caso de doenças da coluna vertebral ou com pacientes com fraco cumprimento das prescrições terapêuticas, recomenda-se a utilização no âmbito de supervisão por pessoal qualificado. A característica especial do sistema SECUREMAX® é na natureza do material utilizado. Este sistema evita que a bola rebente de repente em caso de danos (por exemplo, contacto com um objeto cortante). Em caso de eventualidade, o ar escapa lentamente da bola, dando ao utilizador tempo para reagir, reduzindo assim o risco de um acidente. Para aproveitar ao máximo as características especiais da bola SECUREMAX® e para garantir a sua utilização, as instruções de utilização e os pontos de contacto devem ser rigorosamente observados.

Para uma preparação ótima da bola:

Abra e espalhe a bola durante 24 horas antes de o insuflar, para que o material aqueça. A temperatura ambiente deve ser de aproximadamente 23 graus. O aquecimento facilita a inflação e impede a expansão excessiva. Incha várias vezes até atingir 80 % do diâmetro pré-determinado (como ajudá-lo a encontrar uma fita métrica em anexo). Para este efeito, recomendamos a utilização da

bomba manual especial (fornecida como um acessório opcional) ou uma bomba de fole.

Se utilizar um compressor, proceder por fases para evitar a expansão do material demasiado depressa.

Deixar repousar durante um mínimo de duas horas. O material especial requer um pouco mais tempo para se adaptar à expansão e à pressão interna. Depois inflacionar para atingir o tamanho desejado (utilizar a fita métrica também aqui) e a dureza.

Nunca exceder o diâmetro pré-determinado. Devido à natureza especial do material, a bola pode inicialmente parecer bastante dura ou ter algumas dobras. Isto é completamente normal e desaparece após um curto período de tempo.

Após a inflação, deixar a bola SECUREMAX® à temperatura ambiente durante pelo menos 24 horas antes de a utilizar pela primeira vez.

Atenção: Geralmente, as bolas de exercício perdem ar lentamente. O diâmetro diminui mensalmente em 2-3 cm. Isto é normal e não representa um defeito.

Importante: A rolha deve ser inserida na bola de exercício até onde ela for.

Para a remover, utilizar a alavanca da tampa na embalagem.

Instruções de segurança:

- . A área em que os exercícios são realizados deve ser mantida livre de objetos e arestas pontiagudas.
- . Verificar regularmente a superfície da bola.
- . Manter a bola afastada de radiadores ou outras fontes de calor.
- . Não manter a bola em contacto com superfícies lacadas ou revestidas.
- . Evitar a luz solar direta.
- . Evitar exercícios excessivamente difíceis ou experiências de alto risco.

Em geral:

- . A bola pode deformar-se ligeiramente durante a sua utilização.
- . Para limpeza, limpe a bola com um pano húmido. Em seguida, enxugar com um pano seco.
- . Insuflar a bola apenas com ar.
- . Nunca reparar um balão danificado.
- . O peso máximo do utilizador é de 150 kg.
- . As bolas são feitas de PVC (sem ftalatos) e são recicláveis.
- . As bolas cumprem os requisitos da Directiva da UE n.º 178/2002.
- . Desinfectar com um desinfetante habitual para superfícies laváveis.

Informação importante a seguir:

As bolas SISSEL® são fabricados com CITROFOL® BII, um plastificante que é derivado de matérias primas renováveis. CITROFOL® é uma excelente alternativa para produtos com requisitos elevados

ou para áreas onde os plastificantes convencionais são proibidos ou, de acordo com o princípio de

devem ser evitadas. Por este motivo, a sua nova bola pode, nos primeiros dias emitir um ligeiro odor a vinagre (em vez de um odor químico), mas este desaparece dentro de poucos dias.