



## **MANUAL DE INSTRUÇÕES – KINESIO TAPE SISSEL – 5M X 5CM**

**Ref.ª 162.200 / 162.201 / 162.202 / 162.203**

### **Instruções**

Trabalhar com Fita de Cinesiologia é rotina diária para muitos Fisioterapeutas.

A experiência mostra que a aplicação por um fisioterapeuta treinado tem os melhores resultados.

Os fisioterapeutas treinados em gravações utilizam a fita para a preparação e prevenção no desporto, e, se aplicável, como ajuda em fisioterapia e reabilitação. A fita pode apoiar a terapia, mas não é substituto de nenhuma.

### **Restrições**

- ▶ feridas abertas ou feridas hemorrágicas
- ▶ doenças de pele, e feridas existentes

### **Aviso**

Remover imediatamente se ocorrer vermelhidão, prurido, dores ou bolhas. Pacientes com as alergias a fitas adesivas ou similares mostram frequentemente uma reação alérgica à fita adesiva. Remover com cuidado.

## Conselhos para aumentar a duração de utilização

- ▶ A fita adesiva é melhor se aplicada pelo menos uma hora antes da atividade física.
- ▶ A área de aplicação deve estar limpa, seca e livre de cremes e cabelo.
- ▶ Não expor a fita a altas temperaturas e/ou à luz solar directa.
- ▶ Secar com tapetes após o banho, não esfregar nem secar com o secador de cabelo.
- ▶ Exemplos de utilização e técnicas de aplicação podem ser encontrados em literatura.

## Material

96% algodão, 4% spandex, adesivo acrílico amigo da pele, respirável, sem látex, à prova de água.

Descarte com resíduos domésticos.



SISSEL® Kinesiology Tape



SISSEL® GmbH • Bruchstrasse 48 •  
D- 67098 Bad Dürkheim • Germany •  
[www.sissel.com](http://www.sissel.com)



AF 06 V2

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich.  
Typesetting and printing errors excepted. Changes in color, material and construction possible.